



BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ VE YAZILIM

Dersimize Geçmeden Önce



Derse başlamadan önce
bilmemiz gerekenler.



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

Defter/Kitap



DEFTER

- ✓ Küçük, büyük kareli ya da çizgili fark etmeksizin **elinizdeki defterleri kullanabilirsiniz.**
- ✓ Yeni defter alacak olanlar için **kareli ve büyük boy defterler** önerilmektedir.



KİTAP

- ✓ Dersimizin kitabı MEB tarafından **verilmemektedir.**
- ✓ Piyasada satışa sunulan çeşitli kitaplar bulunmaktadır.
- ✓ Ders içeriklerimiz **sinanakdemir.com.tr** üzerinden **tam ve eksiksiz şekilde sunulmaktadır.** Bu nedenle, ekstra bir kitaba ihtiyaç duymuyoruz. **Kitap almamız gerekmemektedir.**



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

Web Sitesi

(www.sinanakdemir.com.tr)



Bu web sitesi üzerinden her haftanın **sunumunu**, **deftere yazılacakları**, **o haftayla ilgili oyunları**, **testleri** ve **etkinlikleri** yapacağız.



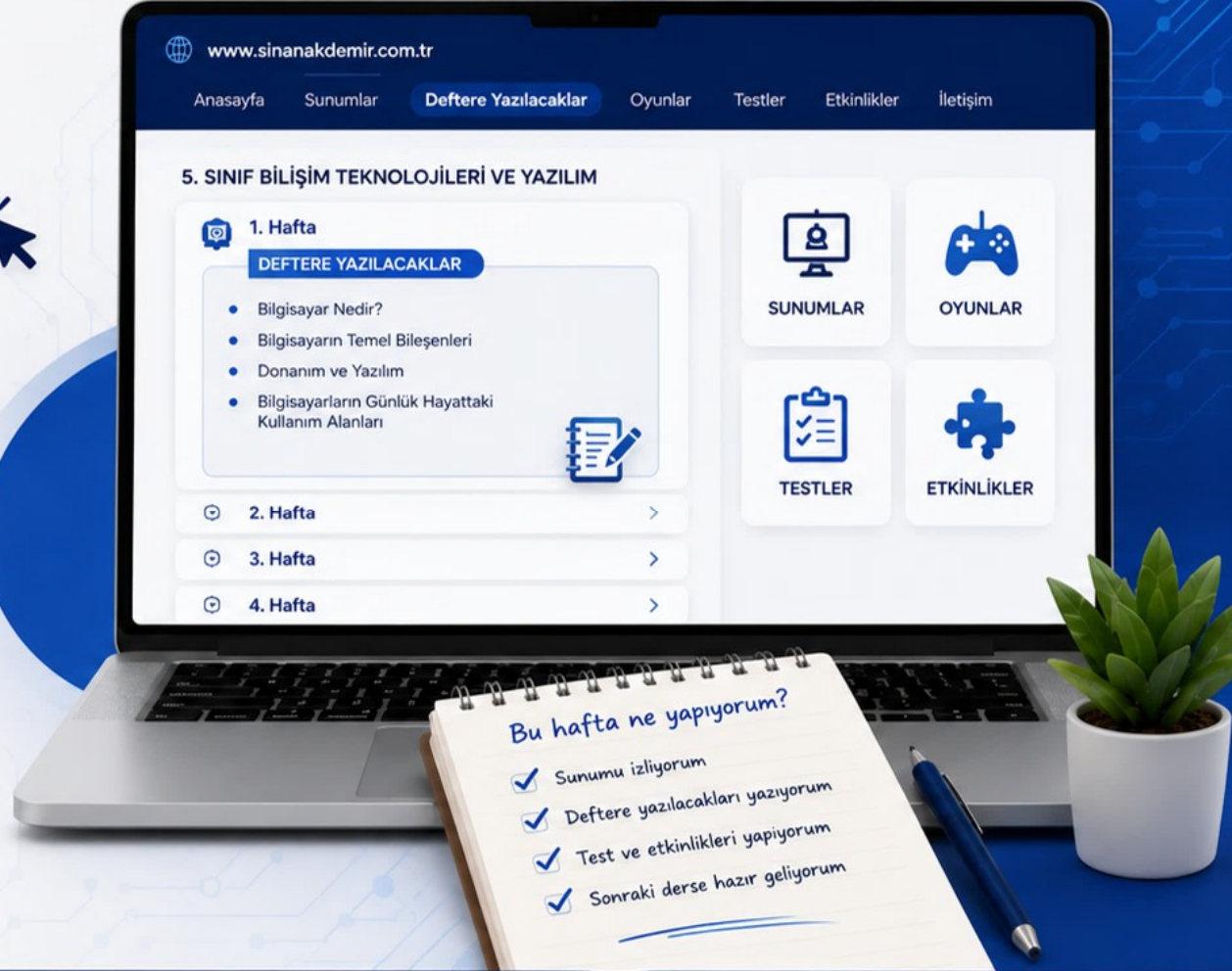
Örneğin **1. haftayı** işlediysek derste, o haftanın içinde bulunan **“DEFTERE YAZILACAKLAR”** bölümündeki yazıları **defterimize yazıp geliyoruz**.



Her hafta **sabit ödev** olacak bu işlem. Düzenli takip etmek **başarınızı** artıracaktır.



Düzenli çalışma,
başarınızı getirir!



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

ÖDEVLER

Dönem sonu toplamda
2 adet performans notu verilecektir.



1.



1. PERFORMANS NOTU

1. performans notu tamamen dönem içinde verilen ödevlerden oluşacaktır.

Tüm ödevleri **eksiksiz** ve **zamanında** yapan öğrencinin 1. performans notu **100** olacaktır.



2.



2. PERFORMANS NOTU

2. performans notu; sınıf içi derse **katılım**, **düzen**, **tertip**, derse **zamanında gelme**, **saygı**, **sevgi**, **yardımlaşma** gibi davranış ve tutumlarınız dikkate alınarak verilecektir.



Düzenli çalışma, sorumluluk ve olumlu davranışlarla **başarıya birlikte ulaşacağız!**



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

OYUNLAR!



Tablet, telefon ve bilgisayarlarda oynadığınız **tüm oyunlar hakkında** ailenize bilgi vereceksiniz.



İlk toplantıda, ailenize sorduğumda eğer varsa oynadığınız **oyunların isimlerini** söyleyecekler.



Ailecek iş birliği, **başarımızı artırır!**



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

Akıllı Cihaz Kullanım Süreleri

Telefon / Tablet / Bilgisayar



Dünya Sağlık Örgütü'ne göre
6-12 yaş grubu için ekran süresi
günde **EN FAZLA 1 SAAT** olmalıdır.



Bu süreyi yine ilk toplantıda
ailelerinize sorarak da
takip edeceğim.



DİKKAT



BAŞARI



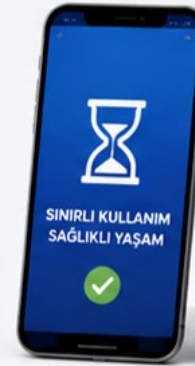
HAREKET



SOSYAL İLİŞKİLER



KALİTELİ UYKU



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

TİKTOK / SHORTS / REELS VİDEOLARI İZLEMİYORUZ ÇÜNKÜ ...



DİKKATİMİZİ AZALTIYOR

Kısa videolar dikkatimizi dağıtır, odaklanmamızı zorlaştırır.



ZAMANIMIZI ÇALIYOR

Boşa harcanan her dakika, hedeflerimizden uzaklaştırır.



VERİMLİLİĞİMİZİ DÜŞÜRÜYOR

Ders çalışmamıza, üretmemize ve kendimizi geliştirmemize engel olur.



GERÇEK HAYATI KAÇIRIYORUZ

Sosyal ilişkilerimizi zayıflatır, gerçek yaşamın tadını kaçıır.



ZARARLI İÇERİKLERE AÇIYOR

Uygunsuz ve olumsuz içeriklerle karşılaşma riskimizi artırır.



ZAMANIMIZ DEĞERLİ!

DOĞRU KULLAN,
GELECEĞİNİ
ŞEKİLLENDİR!



“ Kendi geleceğimizin yönetmeni biziz.
Doğru seçimler, parlak bir yarın getirir! ”



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

NASIL OTURSAM?

BİLGİSAYAR KULLANIRKEN DİKKAT ETMEMİZ GEREKENLER

Ekran **göz hizasına** gelmeli.

Ekran yakından bakılmamalı.

50-70cm

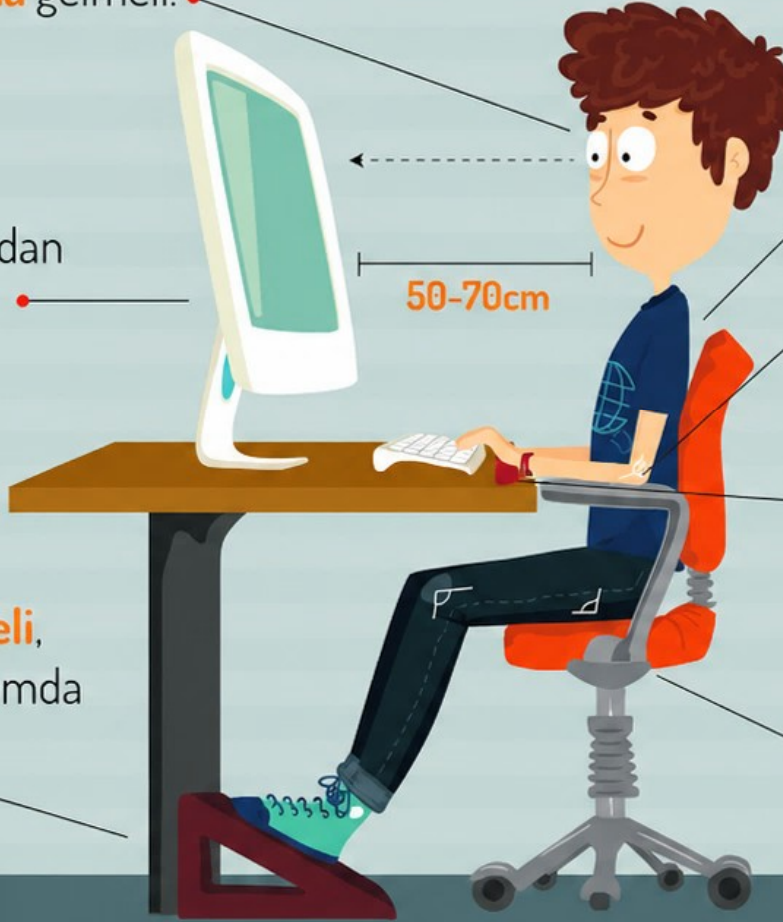
Dik oturmalıyız.

Kollar dirseklerden **90 derece** kırılmalı.

Bilekler klavye kullanırken **desteklenmeli**.

Koltuk yüksekliği **ayarlanabilir** olmalı.

Ayaklar **yer ile temas etmeli**, yer ile temas etmediği durumda desteklenmeli.



Her bir saatlik çalışma süresi sonunda 5-15 dakikalık aralar verilmeli.



Ara verildiği sırada gözler dinlendirilmeli (Kitap okumak veya televizyon izlemek gibi aktivitelerden kaçınılmalı.).



Ara verildiği sırada hareketli egzersiz yapılmalı (Bisiklet sürmek, yürüyüş yapmak, paten kaymak vb.).

BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ SINIFI KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR



1

BT sınıfına **sıra ile** girilmesine özen gösteriniz.



2

Kendinize ayrılan bilgisayardan **başkasını** kullanmayınız.



3

BT sınıfına kesinlikle hiçbir **yiyecek ve içecek** maddesi getirilmemeli ve tüketilmemelidir.



4

Sağlığınız için ergonomi kurallarına uyunuz; monitöre **30 cm'den** daha yakın bakmayınız.



5

Kullandığınız bilgisayardaki her türlü **arızayı** anında öğretmeninize **bildiriniz**. Kendiniz tamir etmeye çalışmayınız. Öğretmeninizden izinsiz hiçbir parçayı sökmeyiniz yerini değiştirmeyiniz.



6

Bilgisayarlara öğretmeninizden izinsiz virüs kontrolünden geçmemiş **yabancı disket, CD, USB bellek** takmayınız.



7

Öğretmenin bilgisi dışında **Hard disk'e** (sabit disk) herhangi bir dosya, program yüklemeye çalışmayınız.



8

Elektrik panosu, switch kabini ve prizlerle **oynamayınız**.



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ SINIFI KULLANIMINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR



KURALLARA UYALIM
TEKNOLOJİYİ DOĞRU
VE GÜVENLİ
KULLANALIM



9

Öğretmen bilgisayarı, projeksiyon cihazı, yazıcı ve tarayıcı ayarlarını **kurcalamayınız**.



10

BT sınıfı dolabını ve öğretmen masasını **kullanmayınız**.



11

Ahlak dışı, şiddet, kumar, alkol, sigara, uyuşturucuyu özendirici her türlü internet sitelerine girmek **KESİNLİKLE** yasaktır.



12

BT sınıfında internet yoluyla yapılan kanunlara aykırı eylemlerden **öğrenci** sorumludur.



13

Bilgisayarınızı **başlat** menüsünden kapatınız. Açma-Kapama düğmesine basmanıza gerek yok bilgisayarınız **otomatik** olarak kapanacaktır.



14

Çalışmanız bittikten sonra bilgisayarınızı **kapatınız**, sandalyenizi **eski konumuna** getiriniz.



15

BT sınıfında özel eşyalarınızı **unutmayınız**.



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr

**Dinlediğiniz ve
Kurallara uyduğunuz için
şimdiden
TEŞEKKÜRLER!**

Güzel bir yıl bizleri bekliyor.



@ssinanakdemir



www.sinanakdemir.com.tr